



Inbjudan/PM

ÅSHÖJDENLOPPET

Söndagen den 15 oktober 2023

Välkommen till Åshöjdenloppet som går i naturskön miljö med start och mål mitt i Åsljunga.

Hitta hit

Bus: Busshållplats Åsljunga Landshövdingevägen, ca 150 meter från start- och målområdet.

Parkering: 56.306209, 13.368046. I anslutning till Åsljunga idrottshall/von Reisers skola. Följ skyltningen.

Start- och målområdet: 56.308321, 13.366209. Gräsplanen mellan Sjöhultsvägen, Genvägen och Norra Sonnarpsvägen.

Banor

Banorna går på både smala och bredare stigar genom skog och mark, i vacker natur.

Det finns två banor att välja på: cirka 11 km med rejält kuperad terräng eller cirka 5 km i fin och lätt natur. Dessutom erbjuds Knatteknatet på 1200 meter och Miniknatet på 240 meter för de minsta.

Anmälan

Föranmälan via ashojdenloppet.se senast torsdagen den 12 oktober. Efteranmälan på plats senast kl 10.00, vid informationen på start- och målområdet.

Kostnad

Miniknatet 50 kr

Knatteknatet 50 kr

5 km-loppet – föranmälan 150 kr, efteranmälan 200 kr

11 km-loppet – föranmälan 200 kr, efteranmälan 250 kr

Starttider

Miniknatet start kl 10.15

Knatteknatet start kl 10.30

5 km och 11 km kl 11.15 (båda sträckningarna startar ihop)

Markeringar/snitsling

Röd/vit snitsel längs hela sträckningen på miniknat och knatteknat. Pilar längs hela sträckningen på 5- och 11 km, lite större pilar vid avtagsvägar/stigar. Gröna pilar för 5 km och orange pilar för 11 km.

Karta

Översiktskarta på bansträckningarna finns på ashojdenloppet.se och anslaget vid start- och målområdet.

Vattenkontroll

Endast på 11 km-slingan (efter ca 5 km).

Vägpassage, mm

Samtliga banor passerar mindre landsvägar, iakttag försiktighet. Vakter finns för att hålla uppsikt och hjälpa till.

Målgång

Passage av mållinjen vid start- och målområdet.

Omklädning/dusch

Inomhus i Åsljunga idrottshall.

Servering	Välförsedd på start- och målområdet.
Toaletter	I anslutning till start- och målområdet finns en toalettvagn. Det finns även toalett i omklädningsrummen i Åsljunga idrottshall.
Prisutdelning	Prisutdelning sker så snart klasserna är klara. Priser till klassvinnare samt ett presentkort (1.000 kr) som lottas ut bland samtliga fullföljande i 5 km och 11 km. Pristagaren måste vara på plats för att få priset.
Resultat	Skanna QR-koden (fungerar nog bäst på utskrivet PM). Eller sök på: http://taklto.com/ashojdenloppet/liveresult.php Slutresultat: http://taklto.com/results/ashojdenloppet/2023/resultatlista_ashojdenloppet_2023.pdf
MTBO	Parallellt med Åshöjdenloppet kommer det även erbjudas en tävling i mountainbikeorientering (MTBO) med målgång i Åsljunga. För mer info se inbjudan på https://eventor.orientering.se/Events/Show/46234 Prova-på-bana kommer erbjudas, mer info kommer längre fram.
Kontakt/frågor	anmalan@orkelljungafk.se
Tävlingsledare	Torbjörn Ottosson och Peter Larsson



LYCKA TILL!

INTRESSEFÖRENING
ÅSLJUNGA



Våra sponsorer:



Sparbanken Boken

